



## Nützliche Links für Ratsuchende

### Leben in Deutschland und Rheinland-Pfalz

- [Monatliche Lebenshaltungskosten in Rheinland-Pfalz](#)  
(Liste mit Kosten, zum Beispiel für Miete, Lebensmittel, Kleidung)
- [Wichtige Anlaufstellen in Rheinland-Pfalz](#)  
(verschiedene Informationen für Menschen, die neu in Rheinland-Pfalz sind)
- [Flüchtlingsrat Rheinland-Pfalz](#)  
(Hilfe im Asylverfahren)
- [Neu in Deutschland? Handbook Germany](#)  
(Informationen zu Asyl, Wohnung, Gesundheit, Arbeit und Bildung in 8 Sprachen)
- [Migrationsberatung in der Nähe finden](#)  
(Beratungsstellen zum Thema Migration in Deutschland finden)

### Arbeiten in Deutschland und Rheinland-Pfalz

- [Bewerbungen schreiben](#)  
(Hilfen für die Bewerbung um eine Arbeitsstelle, eine Ausbildung oder ein Praktikum)
- [Visum für Deutschland](#)  
(Informationen zu verschiedenen Visa, mit denen man nach Deutschland kommen kann)
- [Anerkennungsberatung](#)  
(Beratungsstellen zum Thema Anerkennung in Rheinland-Pfalz)

### Gesundheit/Unterstützung in Belastungssituationen

- [Migration und Gesundheit](#)  
(Informationen zu Gesundheit und Gesundheitsvorsorge)
- [Hilfe für Gesundheitsfachkräfte](#)  
(kostenlose telefonische Beratung für besonders schwierige Situationen im Beruf)
- [Online-Beratung](#)  
(Online-Beratung in schwierigen Situationen im privaten Bereich)

### Deutsch lernen

- [Deutsch am Arbeitsplatz](#)  
(digitales Lernen zum Thema „Deutsch in der Pflege“)